

ETAPS *

Une formation individualisée

Fonctionnement

En choisissant d'entrer en formation — **quel que soit votre âge** (à partir de 16 ans) et votre niveau de formation — vous pourrez y **acquérir, revoir ou développer des savoirs généraux et des compétences pratiques**.

Un entretien nous permettra de mieux cerner votre projet ainsi que vos envies. Un test vous sera proposé pour définir les sujets qui vous seront nécessaires, parmi les différentes parties que comportent les 8 modules de formation.

La **durée de votre parcours** et les **contenus de formation** dépendront de votre situation et seront **adaptés à vos besoins**.

* Espace Territorial d'Accès aux Premiers Savoirs (ETAPS)

Module 1

La communication en français

Permettre au stagiaire de communiquer en français dans des contextes divers ;
Renforcer les compétences à l'écrit et à l'oral ;
Travailler sur l'argumentation ;
Aborder la synthèse et la reformulation.

Module 2

Bases de calcul et raisonnement mathématiques

Maitriser l'univers des nombres entiers, relatifs et décimaux ;
Maitriser les 4 opérations ;
Résoudre un problème simple ;
Maitriser les unités de mesures ;
Acquérir des connaissances scientifiques.

Module 3

Utilisation des TIC numériques

Appréhender les divers éléments de l'ordinateur ;
Maitriser de façon basique un logiciel de traitement de texte ;
Maitriser l'utilisation d'une messagerie ;
Maitriser la gestion des documents et fichiers ;
Maitriser les recherches sur internet ;
Acquérir des informations sur la législation en rapport avec le numérique.

Module 4

Travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe

Travailler sur les règles de la vie en collectivité ;
Organiser le travail en équipe ;
Apprendre à communiquer ;
Sensibiliser à la protection de l'environnement ;
Se considérer et s'assumer en tant que citoyen responsable.

Module 5

Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel

Analyser et comprendre ce qui nous entoure ;
Etre capable de poser avec cohérence les différentes étapes d'un projet ;
Etre capable de les organiser dans le temps ;
Etre capable de prendre des initiatives et de se rendre autonome.

Module 6

Apprendre à apprendre tout au long de la vie

Faciliter les apprentissages en suscitant la curiosité ;
Retrouver la confiance en soi ;
Etre capable de s'adapter à différentes situations.

Module 7

Maitriser les gestes et postures, respecter les règles d'hygiène, de sécurité et environnementales

Acquérir les règles d'hygiène ;
Acquérir les règles de sécurité ;
Acquérir les règles environnementales ;
Acquérir les gestes de premiers secours.

Module 8

Communiquer dans une langue étrangère

Acquérir les connaissances de base en anglais ;
Apprendre le vocabulaire simple ;
Apprendre les règles de grammaire permettant une communication basique.

**Quel que soit votre âge,
quel que soit
votre niveau de formation,**
le Foyer Rural CEPAGE
répond à vos attentes
et à vos besoins
en matière de formation.

**La formation individualisée ETAPS*
vous permettra de reprendre les bases
et d'acquérir de nouvelles compétences
aidant à la construction de votre projet
professionnel.**

Que ce soit dans le cadre de votre projet
de reconversion, de reprise d'activité,
de préparation d'une formation qualifiante
ou simplement de votre envie d'apprendre
à apprendre, notre équipe s'efforcera
de répondre à vos besoins.

**N'hésitez pas à prendre rendez-vous
avec nous pour en parler.**

* Espace Territorial d'Accès aux Premiers Savoirs (ETAPS)



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



Maison des Services Publics
1, avenue Miss Pell
06260 PUGET-THÉNIERS
Tél. 04 93 03 31 15
contact@foyer-rural-cepape.com

Partageons les savoirs...



▶ **formations 2016-2017**



etaps

Espace Territorial d'Accès
aux Premiers Savoirs



*Envie d'apprendre
Libre d'apprendre*

2^{ème} année

maquette : ylauriou@me.com